**21 апреля 2020г. Вторник.**

**Двигательная деятельность.**

**Цель:** развитие мелкой моторики, **интеллекта, внимания и памяти, творческих и аналитических способностей.**

**Пальчиковая гимнастика №1**

**«К нам весна шагает» (Автор слов: И. Токмакова)**

**К нам весна шагает***работаем ладонями – поднимаем и опускаем вверх-вниз попеременно левую и правую – «шагаем»*

**Быстрыми шагами,**

**И сугробы***ставим ладони «домиком», совмещая пальцы левой и правой руки*

***тают под её ногами****пальцы обеих рук оставляем вместе, локти разводим в стороны – показываем как тают сугробы, уменьшаясь в размерах*

**Чёрные проталины***раздвигаем локти ещё шире, пальцы всё дальше и дальше друг от друга – «тает снег»*

**На полях видны.**

**Видно очень тёплые ноги у весны.***Ладонями держимся за щёчки –показываем какая тёплая весна.*

**Пальчиковая гимнастика №2**

**«Цвет весны» (Автор слов: В. Косовицкий)**

**На дворе стоит весна!***хлопаем в ладоши в такт*

**После зимней лютой стужи** *«ёжимся» - холодно – гладим себя от локтя к плечу*

**Просыпается от сна***ручки под щёчку*

**Вся природа.***руки в стороны и смотрим влево и вправо*

**Даже лужи** *грозим пальчиком*

**Не покроет лед за ночь,** *и головой показываем - "нет-нет"*

**Гонит солнце зиму прочь!** *показываем «солнышки» - руки вверх пальчики широко расставлены*

**Набухают соком почки**, *ладони и запястья рук вместе, медленно округляем пальчики – показываем как набухают почки*

**И зеленые листочки***запястья рук вместе, пальцы в стороны, двигаем пальчиками*

**Скоро в струях ветерка**

**Заиграют!**

**А пока…***руки на уровне груди - показываем солнышки - цветочки*

**Цвета солнца у реки**

**Появились огоньки!**

**Всё! Закончились морозы!** *хлопаем в ладоши*

**Распускаются мимозы!** *поднимаем руки вверх и в стороны, смотрим на «веточки мимозы»*

**Физкультминутка «В путь**»

**Цель:**  предупреждение и снятие утомления детей, развитие двигательной активности.

В лес весенний мы шагаем *(Идут маршевым шагом).*

Ноги выше поднимаем.

Топают ножки *(Идут топающим шагом).*

По прямой дорожке.

По узенькой дорожке *(Идут на носках*).

Пойдут тихонько ножки.

Друг за дружкой побежали. *(Бегут на носочках)*.

В лес весенний прибежали.